

NABÍDKA VZDĚLÁVÁNÍ PRO KAZATELE, FARÁŽKY A FARÁŘE

Praha 16. listopadu 2020

JAK ZE SCHŮZE STARŠOVSTVA NEUDĚLAT NOČNÍ MŮRU

(typologie osobnosti a vedení schůzí staršovstva)

POČET HODIN:	16 hodin
ANOTACE:	<p>Schůze staršovstva mají své pozitivní i negativní stránky. S některými presbytery se nám spolupracuje lépe, s některými hůře i přes naše snahy o naladění se na stejnou notu. Někteří presbyteři si navzájem v některých věcech nerozumí a nechápou, jak někdo může mít zcela protichůdný názor na danou věc, vyvolává to nepříjemné situace, hádky a dohady. Při každé schůzi je pak pro faráře těžké vyhovět všem - těm, co rádi probírají věci dopodrobna i těm, kteří spěchají ze schůze domů za svými domácími povinnostmi. Mnohdy se pak z očekávané schůze staršovstva stává stresová situace, pro některé až noční můra.</p> <p>V kurzu, který vychází z typologie MBTI si ujasníte, jak lidé různých typů reagují a co potřebují pro svou pohodu při rozhodování, jaký je jejich styl práce, jak různě vnímají čas apod. Budete se tak lépe orientovat v reakcích jednotlivých presbyterů a budete se na ně umět připravit. Dále se v kurzu naučíte, jak poradu staršovstva efektivně naplánovat, aby byl jak prostor pro diskuzi, která se nerozplizne v naivní filosofování, tak pro konstruktivní rozhodování. V souvislosti se znalostmi z typologie lidí, budete lépe reagovat na podněty presbyterů, budete vědět, kdo na vyjádření svých postojů potřebuje čas a Vaši výzvu, aby se vyjádřil, a kdo naopak stíhí od boku bez ohledu na to, co tím způsobí.</p>
CO SI Z KURZU ODNESETE:	<ul style="list-style-type: none"> • seznámíte se s typologií MBTI a ukážete si, jak se dá využívat při jednání s různými typy lidí • naučíte se připravit záživnou schůzi, která má spád, je konstruktivní a k věci • pochopíte, proč se někteří presbyteři chovají jinak a dokážete s nimi jednat tak, aby vám lépe rozuměli a abyste se rychleji dohodli na konsensu
FORMA KURZU:	on-line přes zoom nebo prezenčně
DOPORUČENÝ POČET ÚČASTNÍKŮ:	8 -12
LEKTORKY:	Mgr. Zdenka Tmějová nebo Mgr. Lenka Kohoutková Ing. Helena Chvátalová
TERMÍN:	bude upřesněn
CENA:	2.700 Kč/os.

<h2 style="color: purple;">JAK SE DOROZUMNĚT S LIDMI, KDE BĚŽNÁ SLOVA NESTAČÍ</h2> <p style="color: purple;">Komunikace s lidmi s demencí, mentálním postižením, s umírajícími i s pečujícími rodinami</p>	
POČET HODIN:	16 hodin
ANOTACE:	<p>Základním nástrojem faráře i presbytera při práci se členy sboru je komunikace. V některých situacích v životě sboru ale běžná komunikace nestačí a musíme ji přizpůsobit lidem, kteří nekomunikují zcela běžným způsobem. Jsou i situace, kdy nám scházejí slova lidského pochopení a podpory a máme pocit, že všechno, co říkáme, jsou fráze, třebaže dobře míněné.</p> <p>V kurzu se naučíte, jak správně a jednoduše komunikovat a i zprostředkovávat Boží slovo lidem s mentálním postižením, lidem s demencí a umírajícím. Tito lidé nejsou jen klienty Diakonie ČCE nebo pacienti hospiců či nemocnic, ale patří do sborového společenství, ať již se svým handicapem navštěvují sborová shromáždění v doprovodu svých rodin, nebo zůstávají doma a navštěvujete je v rámci pastoračních návštěv. Během nich komunikujete i s rodinami těchto lidí, které musí péči o svého blízkého zvládnout a potřebují pochopení, povzbuzení a ne společenské fráze.</p>
CO SI Z KURZU ODNESETE:	<ul style="list-style-type: none"> • budete vědět, co je pro jednotlivé skupiny v komunikaci důležité • pochopíte, co s nimi funguje a co nefunguje • dokážete komunikovat tak, aby vám i tito lidé porozuměli • dokážete se vyvarovat zraňujících slov a podpoříte důstojnost těchto lidí
FORMA KURZU:	on-line přes zoom nebo prezenčně
DOPORUČENÝ POČET ÚČASTNÍKŮ:	8 -12
LEKTORKY:	<p>Mgr. Vladimíra Tomášová Mgr. Eva Provazníková Mgr. Dagmar Pelcová Michaela Lengálová, DiS.</p>
TERMÍN:	bude upřesněn
CENA:	2.700 Kč/os.

JAK KŘESŤANSKY ODMÍTNOUT POMOC BLIŽNÍMU

POČET HODIN:	16 hodin
ANOTACE:	<p>U farních dveří zazvoní kde kdo. A ne vždy jsou to návštěvy příjemné, protože zkoušejí různé manipulativní techniky, útočí na naše svědomí před Bohem a na naši křesťanskou povinnost, někdy jsou arogantní až agresivní při žádostech o peníze. Je těžké v takové chvíli nepodat pomocnou ruku. Zároveň ale můžeme mít pocit, že nestačí jen „ryby dávat“, ale je potřeba „naučit ryby lovit“, protože není správné dát někomu peníze „na jízdenku“, aby si za ni koupil lahev alkoholu.</p> <p>V kurzu se naučíte, jaké jsou manipulativní techniky a jak lze asertivně odmítnout pomoc lidem, kteří ji chtějí zneužít. Na druhou stranu se dozvíte, jak se může projevat člověk s nějakým psychickým handicapem, v atace nemoci, která změnila jeho chování a komunikuje s námi neurvale a agresivně. Abyste se uměli s čistým svědomím rozhodnout, zda pomoci, pomoc odmítnout tyto lidi poslat dále, je kurz doplněn o základní informace o systému sociální pomoci určené těmto lidem. Dozvíte se, kde se dá najít nocleh v noci, co dělat, když někdo nemá doklady a peníze, kdy je správné volat policii nebo záchranou službu, kdy jít koupit jízdenku.</p> <p>V neposlední řadě se vám dostane ujištění, že odmítnutí pomoci v určité situaci nebo zprostředkování pomoci jiných odborníků, je správné řešení i pro křesťana, dokonce i pro faráře.</p>
CO SI Z KURZU ODNESETE:	<ul style="list-style-type: none"> • seznámíte se s nejobvyklejšími manipulativními technikami a naučíte se jim účinně čelit • dokážete rozpoznat chování, které signalizuje možnou duševní nemoc a dozvíte se, jak v takovém případě jednat, abyste neohrozili sebe ani jiné • seznámíte se s možnostmi, jak takovému člověku účinně pomoci, aniž byste mu dávali peníze na alkohol
FORMA KURZU:	on-line přes zoom nebo prezenčně
DOPORUČENÝ POČET ÚČASTNÍKŮ:	8 -12
LEKTORKY:	<p>Mgr. Petra Tošnerová Mgr. Eva Provazníková Mgr. Zdenka Tmějová nebo Mgr. Lenka Kohoutková</p>
TERMÍN:	bude upřesněn
CENA:	2.700 Kč/os.

SITUACE, KDY SI ANI FARÁŘ NEMUSÍ VĚDĚT RADY

základy krizové intervence

POČET HODIN:	16 hodin
ANOTACE:	<p>Na faráře se s prosbou o pomoc obracují nejen členové sboru, ale i lidé mimo sbor, protože je jim úzko, smutno, bojí se, protože se dostali do nějaké těžké, krizové situace, která ohrožuje zdraví a život. V takových chvílích je žádoucí reagovat rychle a to nejen slovy útěchy o Boží milosti, ale nabídnout i profesionální pomoc jiných odborníků, kteří mohou utrpení zmírnit fyzicky či psychicky.</p> <p>V kurzu dostanete základní informace z krizové intervence – jak člověk v krizi reaguje, jak na něj máte reagovat Vy. Jak poznáte, že člověk nemá náhled na svou situaci a potřebuje nasměrovat správným směrem k odborné pomoci. Zároveň se dozvíte, jak emoce působí na lidi a jak s nimi má farář pracovat nejen během pastoračních rozhovorů. A dostane se Vám ujištění, že i farář má právo na své emoce a na jejich prožívání.</p>
CO SI Z KURZU ODNESETE:	<ul style="list-style-type: none"> • ujasníte si, co je krize a co je typické pro jednání člověka v takové situaci • dokážete rozpoznat tělesné příznaky a emoce v krizi • dozvíte se, jak pracovat s vlastními emocemi při krizovém rozhovoru i po něm • vyzkoušíte si techniky a fáze krizového rozhovoru • seznámíte se se specifiky krizové intervence u dětí a dospívajících
FORMA KURZU:	on-line přes zoom nebo prezenčně
DOPORUČENÝ POČET ÚČASTNÍKŮ:	8 -12
LEKTORKY:	Mgr. Michaela Kopečková Mgr. Viola Hoznauerová
TERMÍN:	bude upřesněn
CENA:	2.700 Kč/os.

LEKTOŘI KURZŮ:



Ing. HELENA CHVÁTALOVÁ

Vystudovala Stavební fakultu na VUT v Brně. Později absolvovala ve Středisku psychologických služeb v Brně kurzy MŠMT z psychologie, pedagogiky a andragogiky.

Již 20 let pracuje jako lektorka soft skills v sociální i komerční sféře - vede kurzy, tréninky a věnuje se i individuálnímu poradenství v oblasti komunikace, vyjednávání, zvládnání obtížných situací, manažerských dovedností a personalistiky.

S Diakonickou akademií spolupracuje více než 5 let a zaměřuje se na kurzy osobnostního rozvoje a manažerských dovedností. Účastníci kurzů si jí cení hlavně pro její ráznost a současně velmi lidský přístup, díky kterým dokáže účastníky „nastartovat“ a motivovat k práci na sobě jak v pracovním, tak v osobním životě.



Mgr. ZDENKA TMĚJOVÁ

Vystudovala psychologii na FF UK v Praze, poté absolvovala psychoterapeutický výcvik v Institutu Gestalt terapie v Praze a další psychoterapeutické výcviky.

Pět let pracovala na Magistrátu hlavního města Prahy jako psycholožka a psychoterapeutka v odboru náhradní rodinné péče. V současné době se věnuje více jak 15 let vedení kurzů zaměřených na rozvoj osobnosti, komunikace a koučování.

S Diakonickou akademií spolupracuje více než pět let. Od účastníků kurzů dostává pravidelně nejlepší hodnocení a účastníci si jí cení zejména pro její odborné znalosti a inspirativní přístup.



Mgr. LENKA KOHOUTKOVÁ

Vystudovala sociální práci se zaměřením na psychoterapii, komunikaci a sociální politiku na Pražské vysoké škole psychosociálních studií. Absolvovala výcvik v koučování a psychoterapeutický výcvik v daseinanalytickém a psychodynamickém duchu.

Vedle psychoterapie vede kurzy osobnostního rozvoje. S Diakonickou akademií spolupracuje 3 roky a účastníci si jí cení zejména pro její otevřený a lidský přístup.

	<p>Mgr. VLADIMÍRA TOMÁŠOVÁ</p> <p>Vystudovala učitelství na Pedagogické fakultě Ústí nad Labem a prošla čtyřletým terapeutickým výcvikem PCA.</p> <p>Čtyři roky vyučovala na speciální škole děti s mentálním postižením. V současné době již více jak 20 let pracuje ve středisku Diakonie ČCE v Litoměřicích na pozici zástupkyně ředitelky. Zároveň je i interní inspektorkou kvality služeb poskytovaných Diakonií ČCE.</p> <p>Lektorské činnosti se věnuje přes 20 let. V kurzech je oceňována zejména pro svoji komunikativnost, energičnost a smysl pro humor.</p>
	<p>Mgr. EVA PROVAŽNÍKOVÁ</p> <p>Vystudovala sociální práci na Evangelické akademii a na Pedagogické fakultě v Hradci Králové a prošla kurzem interního konzultanta Diakonie ČCE.</p> <p>Jako manažerka kvality působila řadu let v DČCE a v České Alzheimerovské společnosti. Zároveň působila přes 10 let jako interní inspektorka kvality služeb poskytovaných Diakonií ČCE. S klienty pracovala ve střediscích v Libici nad Cidlinou a v Domově důchodců v Lysé nad Labem.</p> <p>Lektorské činnosti se věnuje dlouhodobě. V kurzech je oceňována zejména pro svůj hluboký vhled do problematiky a schopnost propojit perspektivu klientů i zaměstnanců s nároky na kvalitu péče.</p>
	<p>Mgr. DAGMAR PELCOVÁ</p> <p>Po studiu na vyšší odborné škole zdravotnické vystudovala obor sociální pedagogika na Univerzitě v Hradci Králové. V praxi se věnuje oběma profesím v domácím hospicu, kde pracuje na pozici sociální pracovníce a zdravotní sestry v terénní odlehčovací službě. Její každodenní pracovní náplní je vedle zdravotnické péče i odborné sociální poradenství a doprovázení umírajících a jejich rodin.</p> <p>Více než 5 let vede kurzy o doprovázení umírajících pro laické pečující v projektu Pečuj doma (Diakonie ČCE), s Diakonickou akademií spolupracuje 4. rokem a vede stejnojmenný kurz. Účastníci kurzů paní Pelcovou oceňují především pro její odbornou erudici, bohaté a praktické zkušenosti, hluboce lidský přístup a důraz na úctu k životu a smysl pro humor, kterým dokáže citlivě odlehčit i velmi palčivá témata.</p>

**MICHAELA LENGÁLOVÁ, DiS.**

Vystudovala obor Sociální práce na Evangelické akademii v Praze a poté se dále vzdělávala v řadě dalších kurzů (VTI, aj.) V současné době studuje bakalářský obor pastorační a sociální práce na Evangelické teologické fakultě UK.

10 let pracovala v Diakonii ČCE, na pozici vedoucí domova se zvláštním režimem v Krabčicích, který v době jejího působení získal certifikát Vážka®. 6 let byla kontaktní pracovnící v projektu Pečuj doma, kde poskytovala odborné poradenství a konzultace rodinným (laickým) pečujícím. Také vedla kurzy pro rodinné pečující, ve kterých se zaměřovala na problematiku demence, přístupu k lidem s demencí a na praktický nácvik péče.

S Diakonickou akademií spolupracuje 11 let jako lektorka a pracuje na pozici specialista vzdělávání. Zaměřuje se na problematiku péče o seniory s demencí. Má velmi vřelý vztah k lidem, díky kterému dokáže účastníky kurzů nadchnout a motivovat.

**Mgr. MICHAELA KOPEČKOVÁ**

Vystudovala sociologii na Fakultě sociálních věd UK a Pražskou psychoterapeutickou fakultu. Absolvovala několik terapeutických výcviků - sebezkušenostní výcvik v komunitní a skupinové psychoterapii SUR, systemická krátká psychosociální pomoc, krizová intervence a telefonická krizová intervence, propedeutika a komplexní vzdělávací kurz v manželském a rodinném poradenství, aj.

V současné době pracuje přes 20 let jako krizová pracovníce a psychoterapeutka v SOS centru Diakonie ČCE, kde se specializuje zejména na krizovou intervenci a párovou a rodinnou terapii.


S Diakonickou akademií spolupracuje více než 10 let a vede kurzy krizové intervence. Na kurzech si účastníci nejvíce oceňují její vysokou profesionalitu, trefný výběr modelových situací z praxe, otevřenost a povzbuzení k otevírání nesnadných témat.

KONTAKT:

**Dana Čvančarová,
Ph.D.**

jednatelka společnosti

Diakonická akademie, s.r.o.

 [731 139 245](tel:731139245)

 dana.cvancarova@diakonie.cz

 www.diakonicka-akademie.cz

 Belgická 22, Praha 2